

**NEU**

Alexandra Renkawitz  
Dr. med. Ulrike Keim

# Diabetes besiegen mit einem gesunden Darm

Wie Sie Ihre guten Darm-  
bakterien stärken und wieder  
gesund werden

**...die Stoffwechsel-Lösung,  
nicht nur bei Diabetes**

**TRIAS**



Alexandra Renkawitz und Dr. Ulrike Keim

## Diabetes besiegen mit einem gesunden Darm

Diabetes Typ2 geht mit einer Veränderung des mikrobiologischen Miteinanders im Darm einher. Die Zusammensetzung der intestinalen Mikrobiota verschiebt sich in einer charakteristischen Weise.

Während die Messung des Blutzuckers eine Momentaufnahme ist, lässt sich anhand von Zahl und Aktivität bestimmter Darmbakterien, von Milieu und von der Menge kurzkettiger Fettsäuren im Stuhl sehr konkret zeigen, wie es um den Stoffwechsel bestellt ist.

### **Dieses Buch zeigt Lösungswege auf**

Bereits leichte Impulse an kleinen Zahnrädern im Getriebe des alltäglichen Lebens wirken modulierend, sodass sich der Blutzuckerwert oft innerhalb von wenigen Wochen normalisiert. Selbst bei irreversibel gestörtem Insulin Stoffwechsel sind deutliche Verbesserungen möglich.

### **Unsere Strategie: GutBalance.**

GutBalance belebt den Darm.

Das macht ihn dicht gegen Toxine, stabil gegen Stressoren und kann sogar dabei helfen autoimmune Prozesse einzudämmen. GutBalance Strategien verbessern auch die Belastbarkeit und die Lebensqualität.

### **Inklusive**

Empfehlungen aus den Bereichen Symbioselenkung / mikrobiologische Therapie, Phytotherapie, Regulations-therapien, Homöopathie, Spagyrik und Orthomolekulare Medizin.

Diabetes besiegen mit einem gesunden Darm

Alexandra Renkawitz & Dr. Ulrike Keim

Trias Verlag

ISBN 9783432110547

17,99 €

[www.gutbalance.de](http://www.gutbalance.de)